

МИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДВОРЕЦ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Отчет по работе опорной методической площадки «Развитие эмоционального интеллекта средствами психолого-педагогической поддержки при реализации образовательной программы дополнительного образования детей и молодежи» за первое полугодие 2023/2024 учебного года

Минск 2023

В первом полугодии были проведены следующие **образовательные мероприятия** по совершенствованию профессиональных компетенций **педагогических работников** в области развития эмоционального интеллекта:

- ✓ семинар-практикум для педагогов города по развитию эмоционального интеллекта в рамках Недели дополнительного образования;

- ✓ «Неделя психологии для всех».

Второй год успешно действует программа по развитию эмоционального интеллекта для педагогов **«Искусство жить»**. С октября месяца функционирует группа постоянного состава, где на базе кабинета психологической разгрузки реализуется данная программа, основной целью которой является профилактика эмоционального выгорания у педагогов. Занятия, проходящие раз в месяц, вызывают большую заинтересованность и вовлеченность педагогов.

Проведены **образовательные мероприятия** по совершенствованию психологических компетенций **родителей** (законных представителей) в области развития эмоционального интеллекта:

- ✓ арт-терапевтическая гостиная для участников онлайн-клуба «Психолог и я» «Эмоции. Как сделать их друзьями: помочь себе и ребенку»;

- ✓ групповые арт-терапевтические занятия «Достаточно хорошая мама».

На данный момент **обобщение опыта** в данной теме отражено в следующих форматах:

- ✓ разработан арт-терапевтический альбом по развитию эмоционального интеллекта у детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста;

- ✓ написана статья для журнала «Диалог» (декабрьский номер) «Методика для диагностики семейных взаимоотношений «Семейка гномов»»;

- ✓ проведен семинар-практикум для педагогов города по развитию эмоционального интеллекта в рамках Недели дополнительного образования;

- ✓ проведена арт-терапевтическая гостиная для участников онлайн-клуба «Психолог и я» «Эмоции. Как сделать их друзьями: помочь себе и ребенку».

- ✓ занятие для молодых специалистов Дворца по развитию эмоционального интеллекта «Великолепная пятерка» в рамках методической недели;

- ✓ проведена арт-терапевтическая гостиная для педагогов Дворца.

**Позиционирование опыта работы для коллег** ведется посредством ежемесячной работы клуба профессионального мастерства «Сознание» и посредством проведения ежегодного фестиваля практической психологии на базе МГДДиМ с поддержкой МГИРО.

В совместной деятельности педагогов-психологов для всех участников педагогического процесса Дворца была разработана и проведена **«Неделя психологии для всех»**. Были реализованы следующие мероприятия:

**Мероприятия для учащихся:**

- Занятие с элементами тренинга «Мы одна команда». Где учащиеся обучились эффективным способам общения.

**Мероприятия для педагогов:**

- Интерактив для сотрудников «Заряди свой день», где с самого утра педагоги-психологи встречали сотрудников учреждения, где каждый сотрудник имел возможность вытянуть открытку с пожеланием на день.

- Психологический тренинг для молодых специалистов «Профилактика стресса. Быть в ресурсе». Где педагоги дворца узнали много полезной информации о том, как экологично выходить из стрессовых ситуаций.

- Семинар-практикум «Что такое эмоциональный интеллект. Диагностика уровня EQ. Эмоции и их значение». Педагоги дворца научились отслеживать свои эмоции, понимать причины их возникновения и жить с ними в гармонии.

- Занятие «Эффективные методы управления тревогой». Педагоги на семинаре овладели техниками снятия психоэмоционального напряжения и усталости.

- Мастер-класс для педагогов-психологов «Авторская методика Дом», направлен на исследование собственной уникальности и формирование качественного круга общения.

**Мероприятие для родителей:**

- «Эмоции, как сделать их друзьями. Помочь себе и ребенку». Родители узнали много полезной информации, и как применять полученные знания в работе с детьми.

Помимо всех мероприятий, каждый день работал консультативный пункт «Задай вопрос психологу», где каждый желающий мог получить **помощь** по волнующему вопросу или записаться на полноценную консультацию в комфортное для клиента время. По результатам проведенной «Недели психологических знаний» педагоги-психологи дворца еще раз напомнили всем участникам, где можно получить квалифицированную помощь в случае необходимости.

Согласно перспективному плану центра на этот учебный год, а также по итогам фестивалей профессионального мастерства, проведенных в апреле прошлых учебных лет, создана на базе ГЦППП группа для психологов-практиков города, по обмену опытом **«СоЗнание»**. Встречи проходят

каждую последнюю пятницу месяца. На данный момент успешно прошли встречи по темам: «Актуальная проблематика и тенденции развития практикующих психологов в сфере образования», семинар-практикум «Дом» – самоисследование собственной уникальности и формирование качественного круга общения, семинар-практикум «Свеча желаний», где каждый сотрудник центра принимает активное участие.

В соответствии с планом городских методических мероприятий, на 2023/2024 учебный год были проведены следующие занятия: «Личностные границы: как выстроить свои границы и защитить их», семинар-практикум «Выход из предконфликтной и конфликтной ситуации в образовательной среде», семинар-практикум «Как правильно поставить цель, чтобы она была достигнута», круглый стол «Работа с одаренными и талантливыми детьми».

Так же в рамках научно-методической деятельности педагоги-психологи стараются постоянно профессионально и личностно развиваться, посещая психологические оффлайн и онлайн семинары, вебинары, лекции, изучая методическую литературу, видео уроки.